

GUIDE D'ACTIVITÉS

Québec et ses environs



Centre de ressources
pour les familles militaires
Valcartier



Table des matières

| | |
|---|----|
| Aquarium, parc animalier et visite à la ferme | 4 |
| Art / Théâtre | 4 |
| Autres catégories | 4 |
| Baignade | 5 |
| Centre d'amusement | 6 |
| Évènements | 7 |
| Musée et centre d'interprétation | 8 |
| Parc et centre de plein air | 8 |
| Randonnée | 8 |
| Activités sans se casser le coco | 10 |
| Quand le soleil n'est pas au rendez-vous | 10 |
| Sites Internet pour trouver d'autres activités diversifiées | 10 |
| Toutes les activités | 11 |

G Gratuit

\$ 1 à 10 dollars par adulte

\$\$ 11 à 20 dollars par adulte

\$\$\$ 21 dollars et plus par adulte



Accessible en poussette

*À noter qu'il est possible que certaines activités/événements/lieux aient fermés leurs services ou modifiés leurs heures d'ouverture et les tarifs dû à la COVID-19. Certains endroits exigent la réservation en ligne et/ou le passeport vaccinal. Bien vouloir vérifier avant de vous déplacer.



Zoo Miller (\$\$\$)

20 Route Hurley, Frampton, QC, G0R 1M0

ART / THÉÂTRE

Crack-pot café (\$\$ à \$\$\$ selon les pièces de céramique choisies)

1005 Route de l'Église, Québec, QC, G1V 3V6 (Plusieurs autres situés dans la région)

Les Gros Becs - Centre de théâtre jeunesse (\$\$\$)

552 Boulevard Wilfrid-Hamel Local A6-200, Québec, QC, G1M 3E5

AUTRES CATÉGORIES

Autocueillette (prix variable)

Plusieurs endroits où vous pouvez cueillir selon la saison : fraise, framboise, bleuet, cassis, pomme, poire, citrouille, etc.

Café félin ma Langue aux Chats (prix variable selon le menu)

307 Rue Saint-Paul, Québec, QC, G1K 3W6

La Cour arrière du Festibière (prix variable selon le menu)

84 Rue Dalhousie, Québec, QC, G1K 8M5

Ferme Genest (prix variable) 

2091 Route Marie-Victorin, Saint-Nicolas, QC, G7A 4H4

L'Arc-en-Ciel du Paradis (kiosque et auto-cueillette prix variable)

25 Rang St-François Ouest, Cap-Santé, QC, G0A 1L0

L'univers tous (****)

5401 Boulevard des Galeries #1, Québec, QC, G2K 1N4

AQUARIUM, PARC ANIMALIER ET VISITE À LA FERME

Aquarium de Québec (\$\$\$) 

1675 Avenue des Hôtels, Québec, QC, G1W 4S3

Bibitte Mobile (G)

4656 Route de Fossambault, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, QC, G3N 1S8

Éducazoo Québec (sur réservation seulement, tarif non spécifié)

421c QC-138, Saint-Augustin-de-Desmaures, QC, G3A 2S7

Élevage De Lessard *Chevaux miniatures* (\$\$\$)

269 Route des Érables, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, QC, G3N 1A8

Ferme à Mathurin (\$) 

170 route 132 Est, Saint-Michel-de-Bellechasse, QC, G0R 3S0

Fermette halte-horizon (tarif non spécifié)

1923 Chemin de la Grande-Ligne, Stoneham-et-Tewkesbury, QC, G3C 0Y6

La Cité Agricole (G)

4260 Chemin Notre Dame, Saint-Augustin-de-Desmaures, QC, G3A 1W8

La Cuisine Ludique (prix variable selon le menu)

840 Avenue Myrand, Québec, QC, G1V 2V5

La Plage (SUP) (prix variable)

135 rue des Émeraudes, Boischatel, QC, G0A 1H0

La Revanche (prix variable selon le menu)

585 Boulevard Charest Est, Québec, QC, G1K 3J2

La vallée secrète (\$\$)

1010 Chemin de la Traverse, Saint-Raymond, QC, G3L 3C4

Le 737 Food truck sur place (G)

937 Rue 9E de l'Aéroport, Québec, QC, G2G 0M5

Les bibliothèques de Québec (G)

Différentes adresses selon la bibliothèque de votre région, des activités en semaine et fin de semaine (conte d'éveil à la lecture).

Plage de Berthier-sur-Mer (G)

100 rue de la Marina, Berthier-sur-Mer, QC, G0R 1E0

Plage Lac Saint-Joseph (\$\$)

7001 Route de Fossambault, Fossambault-sur-le-Lac, QC, G3N 1X7

Village Vacances Valcartier et Bora Parc (\$\$\$)

2280 Boulevard Valcartier, Saint-Gabriel-de-Valcartier, QC, G0A 4S0

Éco-Parc des Etchemins (\$\$ plage / \$\$\$ plage et zone aquatique)

213 1re Avenue, Lac-Etchemin, QC, G0R 1S0

BAIGNADE

Baie de Beauport Sun Life (\$)

1 Boulevard Henri-Bourassa, Québec, QC, G1J 1W8

Base de plein air de Sainte-Foy (tarif non spécifié)

3137 Rue Laberge, Québec, QC, G1X 4B5

Plage eau claire de St-Léonard (\$\$ argent comptant seulement)

100 Chemin du Lac Simon, Saint-Léonard-de-Portneuf, QC, G0A 4A0



CENTRE D'AMUSEMENT

Cabinet Mysteriis **Jeux d'évasion** (\$\$\$)

1535 Chemin Ste-Foy local 010, Québec, QC, G1S 2P1

Carie Factory (\$\$)

1345 Route de l'Aéroport, L'Ancienne-Lorette, QC, G2G 1G5

Défi-Évasion Québec **8 ans et +** (\$\$\$)

2500 Rue Jean-Perrin #150, Québec, QC, G2C 1X1

Défi-Évasion extérieur **20 juillet au 15 octobre 2021** (G)

50 rue Saint-Patrick, Shannon, QC, G0A 4N0

Labyrinthe Aventure Inukshuk (\$\$) (traîneau à chiens l'hiver \$\$\$)

131 Route Duchesnay, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, QC, G3N 0J3

Mini-Putt Vanier (tarif non spécifié)

1170 Boulevard Wilfrid-Hamel, Québec, QC, G1M 2S4

Imaginarius (\$\$) 

1100 Rue Bouvier local 130, Québec, QC, G2K 1L9

ISaute (\$\$\$)

185 Rue Fortin, Québec, QC, G1M 3M2

La boîte aux métiers (\$\$)

1789 Boulevard Pie-XI N, Québec, QC, G3J 1N5

Laser Game Évolution (\$\$)

2333 Rue Galvani local 100, Québec, QC, G1N 4G3
155 Rue Fortin, Québec, QC, G1M 3M2

Méga-Parc (\$\$) 

5401 Boulevard des Galeries, Québec, QC, G2K 1N4

Bar Laitier Mini-Golf Fluo S'amuse (\$\$)

475 Boulevard de l'Atrium local 105, Québec, QC, G1H 7H9

Mini-Putt Beauport (tarif non spécifié)

156 Rue Seigneuriale, Québec, QC, G1E 4Y6

Récré-O-Fun (\$\$)

1289 Avenue Jules-Verne, L'Ancienne-Lorette, QC, G2E 6L6

Centre d'escalade Roc Gyms (\$\$)

2350 Avenue du Colisée, Québec, QC, G1L 5A1

SOS Aventures **Jeux d'évasion** (\$\$\$)

2095 Rue Frank-Carrel, Québec, QC, G1N 4L8

Woodooliparc Accessible aux traîneaux
l'hiver (\$\$\$) 

295 Rue Drouin, Scott, QC, G0S 3G0





ÉVÈNEMENTS

Janvier

- Festilumières à l'Aquarium du Québec
- Hôtel de Glace

Février

- Carnaval de Québec
- Mois Multi: Festival international d'arts multidisciplinaire et électroniques
- Tournoi international de hockey Pee-Wee de Québec

Mars

- Salon international de l'auto
- La St-Patrick à Québec

Avril

- Salon international du livre de Québec

Mai

- Festival de la magie
- Semaine des familles

Juin

- Défi escaliers (course à pied)
- La Fête nationale sur les plaines d'Abraham
- Pow Wow international de Wendake
- KWE! À la rencontre des peuples autochtones

Juillet

- Festival d'été de Québec
- Fête du Canada

Août

- ComediHa! Fest-Québec
- Festibièrre de Québec
- Grands Feux Loto-Québec

Septembre

- Festival de cinéma de la ville de Québec
- Porte ouverte sur les fermes du Québec (visite des fermes en région)
- Fête Arc-en-ciel de Québec
- Grand Prix Cycliste de Québec
- La Grande Virée des couleurs

Octobre

- Halloween et le mois des morts
- Marathon de Québec

Novembre

- Marché de Noël allemand de Québec
- Parade des jouets

Décembre

- Marché de Noël allemand de Québec
- Marché de Noël au Grand Marché de Québec
- Le Jour de l'An à Québec (Festival Toboggan)

MUSÉE ET CENTRE D'INTERPRÉTATION

Centre culturel Morrin (\$) 

44 Chaussée des Écossais, Québec, QC, G1R 4H3

Centre d'interprétation de la chute Kabir Kouba (G) 

14 rue Saint-Amand, Loretteville, QC, G2A 1S6

Pour accéder seulement à la chute, il y a un stationnement situé sur le Boulevard Bastien (route 369), à côté du restaurant Bistro 1760, vous pourrez ainsi descendre les escaliers et suivre le sentier.

La Citadelle de Québec (\$\$) (Gratuit pour les militaires sous présentation d'une preuve et jusqu'à 3 invités présents.)

1 Côte de la Citadelle, Québec, QC, G1R 3R2

La Galerie de miniatures de Québec (tarif non spécifié) 

674 Avenue Royale, Québec, QC, G1E 1Y7

Maison Léon Provancher (tarif non spécifié) 

1435 Rue Provancher, Québec, QC, G1Y 1R9

Musée de la civilisation (\$\$) 

85 Rue Dalhousie, Québec, QC, G1K 8R2

Musée national des beaux-arts du Québec (\$\$) 

179 Grande Allée Ouest, Québec, QC, G1R 2H1

Observatoire de la capitale (\$\$) 

Édifice Marie-Guyart : 1037 Rue de La Chevrotière, 31e étage, Québec, QC, G1R 5E9

PARC ET CENTRE DE PLEIN AIR

Canyon Sainte-Anne (\$\$) 

206 QC-138, Beauré, QC, G0A 1E0

Centre Castor (G) (Tarif pour activités estivales et hivernales, gratuit pour les détenteurs de la carte PSL)

658 Base Valcartier, Courcellette, QC, G0A 4Z0

Chutes Montmorency (Gratuit si vous êtes résidents de la Communauté métropolitaine de Québec avec une preuve de résidence) (\$) (Frais de stationnement) 

2490 Avenue Royale, Québec, QC, G1C 1S1

Domaine Maizerets (G) 

2000 Boulevard Montmorency, Québec, QC, G1J 5E7

Empire 47 (\$) (accès pédestre, tarif varié pour tous les autres types d'activités) 

26 Rue du Pied des Pentes, Lac-Delage, QC, G3C 5A2

Parc familial des Berges (G) 

10 Route 138, Donnacona, QC, G3M 1Z5

Parc des Champs-de-Bataille (G) 

835 Avenue Wilfrid-Laurier, Québec, QC, G1R 2L3

RANDONNÉE

Parc du Bois de Coulonge (G) (stationnement municipal payant) 

1215 Grande Allée Ouest, Québec, QC, G1S 1E7

La Promenade Jacques-Cartier (G)

175 Route de la Pinière, Pont-Rouge, QC, G3H 2H3

Marais du nord *apporter vos graines à oiseaux* (\$)

1100 Chemin de la Grande-Ligne, Stoneham-et-Tewkesbury, QC, G3C 0Y1

Réserve naturelle du Marais-Léon-Provencher (G)

151 Rue des Îlets, Neuville, QC, G0A 2R0

Parc linéaire de la Rivière-St-Charles (G)

332 Rue Domagaya, Québec, QC, G1L 5B1

L'adresse est à titre indicatif car le sentier s'étend sur 32 km, donc plusieurs accès et stationnements à différents endroits tout au long de la rivière.

Parc National de la Jacques-Cartier (\$)

103 Chemin du Parc-National, Stoneham-et-Tewkesbury, QC, G3C 2T5

Parc naturel du Mont-Bélair (G)

10 Rue de la Découverte, Québec, QC, G3K 1W6

Parc naturel régional Portneuf (\$ frais de stationnement seulement)

423 Rue Principale, Saint-Alban, QC, G0A 3B0

Parc des Chutes-de-la-Chaudière (G)

Rue du Parc-des-Chutes, Lévis, QC, G6X 1B7

Parc de la Plage-Jacques-Cartier (G)

3636 Chemin du Pavillon, Québec, QC, G1Y 1W3

Station touristique Duchesnay : sentier du Lac Jaune (G)

140 Montée de l'Auberge, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, QC, G3N 2Y6

Tourbière Chute-Panet de Parc Riverain de la Sainte-Anne (G)

750 Côte Joyeuse et débarcadère rue Saint-Hubert, Saint-Raymond, QC, G3L 2A8

Vallée Bras-du-Nord, accueil Shannahan (\$)

2180 Rang Saguenay, Saint-Raymond, QC, G3L 3G3



ACTIVITÉS SANS SE CASSER LE COCO

- ▶ Piscine municipale
- ▶ Patinoire (intérieure ou extérieure)
- ▶ Crème glacée / Slush
- ▶ Restaurant
- ▶ Se promener dans le quartier
- ▶ Camping dans la cour extérieure
- ▶ Cinéma
- ▶ Aller faire des glissades au Centre Castor (hiver)
- ▶ Aller au Grand Marché de Sainte-Foy
- ▶ Aller voir un match Universitaire (football) ou autres sports
- ▶ Aller voir un match d'hockey
- ▶ Aller au parc du quartier ou aller dans un autre parc pour faire différent
- ▶ Faire des dessins à la craie dans la cour (par exemple : marelle, piste de course pour les petites voitures ou à faire à bicyclette, etc.)
- ▶ Se promener dans les rues du vieux Québec (le petit Champlain)
- ▶ Faire un pique-nique
- ▶ Créer un parcours moteur
- ▶ Jouer avec des bulles
- ▶ Jeux d'eau

- ▶ Karaoké / danser
- ▶ Faire une soirée cinéma à la maison
- ▶ Bricolage, peinture, dessin
- ▶ Créer une cabane (forteresse) dans le salon
- ▶ Chasse aux trésors
- ▶ Jeux de rôles (costume et maquillage)

SITES INTERNET POUR TROUVER D'AUTRES ACTIVITÉS DIVERSIFIÉES

- ▶ Ville de Québec (programmation des activités)
- ▶ Facebook (divers groupes existants qui regroupent des activités à faire selon les régions)
- ▶ La maison de la famille ou centre communautaire de votre région
- ▶ Programme du service des loisirs communautaires

QUAND LE SOLEIL N'EST PAS AU RENDEZ-VOUS

- ▶ Cuisiner (muffin, biscuit, potage)
- ▶ Spa à la maison (masque, ongle, coiffure, massage)
- ▶ Faire du yoga ou de la méditation
- ▶ Jeux de société/ jeux vidéo
- ▶ Jouer avec des ballounes



TOUTES LES ACTIVITÉS

- > Aquarium de Québec
- > Autocueillette
- > Baie de Beauport Sun Life
- > Bar Laitier Mini-Golf Fluo S'amuse
- > Base de plein air Sainte-Foy
- > Bibitte Mobile
- > Cabinet Mysteriis – Jeux d'évasion
- > Café félin ma Langue aux Chats
- > Canyon Sainte-Anne
- > Carie Factory
- > Carnaval de Québec
- > Centre Castor
- > Centre culturel Morrin
- > Centre d'escalade Roc Gyms
- > Centre d'interprétation de la chute Kabir Kouba
- > Chutes Montmorency
- > ComediHa! Fest-Québec
- > Crack-pot café
- > Défi escaliers (course à pied)
- > Défi-Évasion extérieur
- > Défi-Évasion Québec
- > Domaine Maizerets
- > Éco-Parc des Etchemins
- > Éducazoo Québec
- > Élevage De Lessard
- > Empire 47
- > Ferme à Mathurin
- > Ferme Genest
- > Fermette halte-horizon
- > Festibièrre de Québec
- > Festilumières à l'Aquarium du Québec
- > Festival d'été de Québec
- > Festival de cinéma de la ville de Québec
- > Festival de la magie
- > Fête Arc-en-ciel de Québec
- > Fête du Canada
- > Grand Prix Cycliste de Québec
- > Grands Feux Loto-Québec
- > Halloween et le mois des morts
- > Hôtel de Glace
- > Imaginarius
- > ISaute
- > KWE! À la rencontre des peuples autochtones
- > L'Arc-en-Ciel du Paradis
- > L'univers toutous
- > La boîte aux métiers
- > La Citadelle de Québec
- > La Cité Agricole
- > La Cour arrière du Festibièrre
- > La Cuisine Ludique
- > La Fête nationale sur les plaines d'Abraham
- > La Galerie de miniatures de Québec
- > La Grande Virée des couleurs
- > La Plage (SUP)
- > La Promenade Jacques-Cartier
- > La Revanche
- > La St-Patrick à Québec
- > La Vallée Secrète
- > Labyrinthe Aventure Inukshuk
- > Laser Game Évolution
- > Le 737
- > Le Jour de l'An à Québec (Festival Toboggan)
- > Les bibliothèques de Québec
- > Les Gros Becs – Centre de théâtre jeunesse
- > Maison Léon Provancher
- > Marais du nord
- > Marathon de Québec
- > Marché de Noël allemand de Québec
- > Marché de Noël au Grand Marché de Québec
- > Méga-Parc
- > Mini-Putt Beauport
- > Mini-Putt Vanier
- > Mois Multi: Festival international d'arts multidisciplinaire et électroniques
- > Musée de la civilisation
- > Musée national des beaux-arts du Québec
- > Observatoire de la capitale
- > Parade des jouets
- > Parc de la Plage-Jacques-Cartier
- > Parc des Champs-de-Bataille
- > Parc des Chutes-de-la-Chaudière
- > Parc du Bois de Coulonge
- > Parc familial des Berges
- > Parc linéaire de la Rivière-Saint-Charles
- > Parc National de la Jacques-Cartier
- > Parc naturel du Mont-Bélair
- > Parc naturel régional Portneuf
- > Plage de Berthier-sur-Mer
- > Plage eau claire de St-Léonard
- > Plage Lac Saint-Joseph
- > Porte ouverte sur les fermes du Québec
- > Pow Wow international de Wendake
- > Récré-O-Fun
- > Réserve naturelle du Marais-Léon-Provencher
- > Salon international de l'auto
- > Salon international du livre de Québec
- > Semaine des familles
- > SOS Aventures – Jeux d'évasion
- > Station touristique Duchesnay
- > Tourbière Chute-Panet de Parc Riverain de la Sainte-Anne
- > Tournoi international de hockey Pee-Wee de Québec
- > Vallée Bras-du-Nord
- > Village Vacances Valcartier ou Bora Parc
- > Woodooliparc
- > Zoo Miller

CENTRE DE RESSOURCES POUR LES FAMILLES MILITAIRES VALCARTIER

Édifice 93
C.P. 1000, succursale Forces
Courcellette (Québec) G0A 4Z0

418 844-6060
Sans frais: 1 877 844-6060
Télécopieur: 418 844-3959

info@crfmv.com
connexionFAC.ca/Valcartier
Facebook: [@CRFMValcartier](https://www.facebook.com/CRFMValcartier)