

Atelier 1 : Lecture de “*Ma première aventure*”

Durée de l'activité :

- Durée d'environ 20 minutes

*Prenez le temps de lire l'histoire avec votre enfant, répondez à ses questions et n'hésitez pas à valider sa compréhension. Prenez plaisir à la lecture de cette histoire et amusez-vous !

Objectifs :

- Permettre aux parents de parler de la mutation avec leur enfant par le biais de l'histoire *Ma première aventure*.
- Permettre à l'enfant de s'identifier au personnage de Mimo et normaliser son vécu.
- Permettre à l'enfant de comprendre l'importance des choix qu'il peut faire et de leurs impacts.

Matériel nécessaire:

Histoire, *Ma première aventure*

*Possibilité de lire l'histoire sur un appareil électronique ou de l'imprimer en version papier. Une imprimante est disponible à faible coût au Centre de ressources pour les familles militaires Valcartier.

**Selon le niveau de curiosité de votre enfant, il est possible de fabriquer un coincoin magique pour le présenter lors de l'histoire, voir l'atelier 2.

Déroulement:

Durée	Étapes
2 min	Introduction: Expliquez à votre enfant qu'il fait cette activité comme d'autres enfants qui vont vivre la même réalité que lui: un déménagement. Si vous ne l'avez pas déjà fait, expliquer pourquoi une famille militaire doit déménager.
15 min	Histoire: Lire l'histoire de Mimo, le manchot. Elle est spéciale, car votre enfant pourra choisir, à deux moments, les actions que prendra le personnage principal et cela va influencer la suite de l'histoire. Ne l'influencez pas dans ses choix, car cela pourrait indiquer ses propres réactions / choix lors de votre déménagement. Lors de la lecture n'hésitez pas à y insérer des questions ou commentaires qui ont un lien avec votre déménagement: • Toi, comment te sens-tu face au déménagement? • Explication sur votre lieu de mutation / distance / quand / langue parlée, etc • Pourquoi as-tu fait ce choix d'action pour le personnage principal? • Comment voudrais-tu ta nouvelle chambre? • De quelle façon pourrais-tu garder contact avec tes amis?

	• Aimerais-tu un évènement spécial pour souligner notre déménagement? • Quels endroits pourrions-nous aller visiter pour te permettre de rencontrer des nouveaux amis? Cette histoire est une occasion d'ouvrir sur le sujet et de faciliter la discussion. **Il est possible de relire l'histoire à quelques reprises, car l'enfant pourrait souhaiter connaître les autres alternatives.
2 min	Conclusion: Demandez à votre enfant comment il a trouvé l'histoire et lui expliquer que vous allez créer les 2 outils que les parents de Mimo ont proposés