

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



Des conférences pour vous aider ! Automne 2021

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.



Centre des ressources pour les familles militaires Valcartier

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
4 novembre 19 h à 20 h 30	18 novembre 19 h à 20 h 30	2 décembre 19 h à 20 h 45	Centre de ressources pour les familles militaires de Valcartier Mode : TEAMS Pour inscription : 1-877-844-6060 ou info@crfmv.com

Inscriptions requises!

Adaptation COVID-19

À noter que les conférences seront en **vidéoconférence**, via la plateforme Teams.

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu. En raison du contexte actuel, les places seront limitées et vous devrez vous **inscrire** par **courriel** ou **téléphone**.

Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !

Appelez au numéro de téléphone ou écrivez à l'adresse courriel suivante :
1 877 844-6060
info@crfmv.com

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à
parentspositifs.ca



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale

