

# Nouveau GROUPE BSO

blessure de stress opérationnel

## pour les adolescents

entre 12 et 17 ans

Avoir un parent qui a une BSO n'est pas toujours facile. Viens en jaser avec d'autres ados qui vivent la même chose que toi pour mieux comprendre et trouver des stratégies qui t'aideront au quotidien.

Débute en avril 2022 Starts in April 2022

*Date à déterminer selon les inscriptions.*

Série de 6 ateliers

*Schedule to be determined based on enrollment.*

Series of 6 workshops

# New OSI

operational stress injury

## TEEN GROUP

for teens aged 12 to 17 years old

Having a parent with an OSI is not always easy. Come chat with other teenagers who just like you want to better understand and learn coping strategies to help with everyday life.



GRATUIT

FREE



Offered in French only



CRFM  
Valcartier  
MFRC



INFORMATION + INSCRIPTION

418 844-6060

veronique.morin@crfmv.com

INFORMATION + REGISTRATION